

MELATONIN GUMMIES

FICHA DE PRODUCTO



2.5 MG DE MELATONINA POR GOMITA

GOMITAS CON MELATONINA SABOR UVA

MELATONINA

La melatonina es una hormona del cuerpo que juega un papel importante en el sueño.

La producción y liberación de melatonina en el cerebro está relacionada con la hora del día, es decir que aumenta cuando está oscuro y disminuye cuando hay luz, por lo que tiene la función en el cuerpo de la regulación del ciclo sueño. La producción de melatonina disminuye con la edad.

El cuerpo tiene su propio reloj interno que controla el ciclo natural de horas de sueño y vigilia. En parte, el reloj corporal controla la cantidad de melatonina que produce el cuerpo. Normalmente, los niveles de melatonina comienzan a elevarse entre el final de la tarde y comienzo de la noche, permanecen altos durante la mayor parte de la noche y disminuyen en las primeras horas de la mañana.

En los últimos años, esta hormona ha sido ampliamente utilizada para tratar los trastornos de sueño y otras patologías.

BENEFICIOS

Incita a dormir. La glándula pineal se activa durante las noches, debido que es estimulada por la oscuridad. Esta eleva el nivel de melatonina en el cuerpo, lo que va produciendo una sensación de relajación y finalmente lleva a la persona a dormir. Pero con la presencia de luz solar la cantidad de melatonina disminuye, lo que causa que la persona vaya despertando. Por eso la melatonina es conocida como la hormona del sueño.

Es un aliado contra el envejecimiento. Esta hormona combate los radicales libres, gracias a su efecto antioxidante. Por tanto, sirve para combatir el envejecimiento prematuro.

Favorece el crecimiento. Diversos especialistas aseguran que existe una relación entre la melatonina y la producción de somatotropina, la hormona que regula el crecimiento en los niños. Por eso, algunos especialistas la recomiendan para mejorar problemas de crecimiento en los niños.

Ayuda a bajar de peso. Se ha descubierto una relación entre esta hormona y el nivel de apetito de las personas, lo que ha permitido que algunos médicos recomienden suplementos dietéticos a base de melatonina para ayudar a regular la sensación de saciedad al comer. Esta hormona tiene la capacidad de disminuir la cantidad de tejido adiposo acumulado en los tejidos.

Reduce la migraña. Es una hormona que también tiene un efecto antiinflamatorio. Por eso, diversos especialistas la están administrando a sus pacientes para tratar los dolores de cabeza y migrañas.

INGREDIENTES

Melatonina, jarabe de malta, azúcar blanca granulada, pectina, citrato de sodio, ácido cítrico y saborizante natural.

USO SUGERIDO

Tomar 1 gomita al día.

30
PIEZAS

60
PIEZAS

60 MG
DE MELATONINA

120 MG
DE MELATONINA



González Ortega N° 170 Col. Centro
44100 Guadalajara, Jal.Tel. (33) 3826 5066
www.kukamonga.mx kukamongaMX